

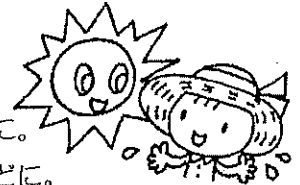


平成28年7月29日

せみの鳴き声も聞こえ始め、夏の暑さも本格的になってきました。日本の夏は湿度も高く厳しいですね。でも、子ども達にとっては楽しみな季節、保育園でも健康に配慮し熱中症などに気を付けて、子ども達が元気いっぱい生活できるようにと心掛けています。

＜生活リズムを整えて＞

- ★暑いだけで体力を使います。とても疲れるので夜は早めにしっかり眠るように。
- ★食事のバランスにもご注意ください。甘い物や水分を多く取りがちですが、ほどほどに。
- ★汗ばんでいたり、汚れたままでいたりすると皮膚のトラブルを起こしてしまいます。あせもやとびひにならないために、毎日入浴やシャワーをしましょう。



＜熱中症に注意を＞

暑い日が続くと熱中症も心配になります。熱中症とは、水分や塩分が異常に少なくなり体内に熱がこもった状態です。子どもはまだ体温調整機能が未熟なので、こまめに水分や塩分をとらせ大人が様子をきちんと見てやる必要があります。

熱中症は時には命を落とすほどの重症な病気、低年齢の子どもほど重症化が早いのであらかじめその症状と対処法を知り、早い段階で発見しきちんとケアをする事が大切です。段階別の症状と対処法を紹介しますので、参考にして下さい。

フラツとしてめまいや立ちくらみがあったら、すでに熱中症になっているかも。顔色が悪く元気がなかったら熱中症を疑いましょう。涼しい所へ行き、水分と塩分を取らせませす。もし頭痛や吐き気、嘔吐などがあり症状が強い場合には、早めに医療機関に向かいましょう。

医療機関に向かう間も、水分や塩分の摂取を行います。さらに、意識がないなど重症の場合はためらう事なく救急車を呼んで下さい。水分は無理に与えず、体の冷却を行って下さい。

まずはやはり、予防が大切。熱中症にならないよう、十分に注意をして楽しい夏を過ごせるようにしましょう。



クロワール保育園わたり 園長 小林 裕人

《行事予定》



8月

- 3日(水) 夏祭りお楽しみ会
- 19日(金) おにぎりの日
- 22日(月) 身体計測
- 25日(木) 誕生会
- 29日(月) 避難訓練

9月

- 5日(月) プール納会
- 15日(木) 身体計測
- 16日(金) おにぎりの日
- 21日(水) 運動会総練習
- 28日(水) 避難訓練
- 29日(木) 布団乾燥



入園式から4ヶ月！クラスの様子をお知らせします！

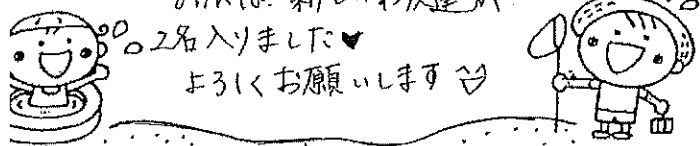
ぷりんぐみ

入所当時は、泣いていた子たちも、  
今ではすっかり保育園に慣れ、探索  
をしながら、ときには、いたづらもあつよ  
うになりました。おすわりが、不安定だった子  
も、いつの間にか、「はいはいが」できるよ  
うにばったりなど、0歳ならでの、成長が  
みられ、驚きと、喜びの毎日のぷりんぐみです♡

8月には、新しいお友達が

2名入りしました♡

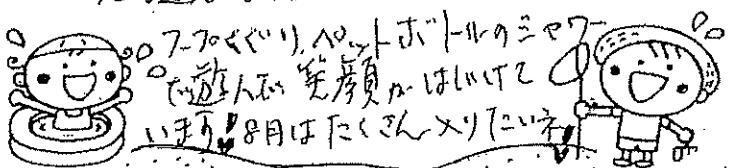
よろしく願っています♡



キャンディーぐみ

春には粘土やお絵描きパズル等、1人で  
遊ぶ遊びとあそびとあそびから子どもしよも  
今は好きな友達と一緒に集まてままことや  
車等々とも楽しんで遊んでいます。折り  
紙やペグや作り等作品も大好きですが  
やはり使い台のたんぽぽ上手にひっぱって  
たのび遊びも始まって、おはしゃいけのワゴ歩き

7-70ぐみ、ハットボットのミモ  
で遊ぶの、笑顔をいっぱい  
いま、8月はたくさん入園して



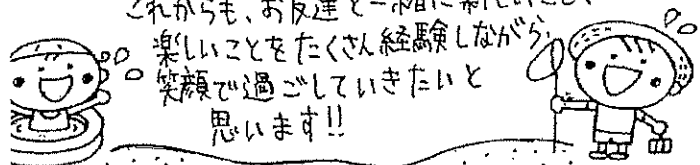
どーなつぐみ

新しい環境になり、お家の方と離れ  
られずに泣き声が響いていた4月から、早いもので  
4ヶ月がたちました。今では子ども達のかわいい笑顔  
と楽しい笑い声があふれています！  
みんなと一緒に、座って絵本を見たり歌をうた  
たり、先生と手をつないでお散歩したり、園庭  
では、泥んこあそびや走り回って元気いっぱい  
遊んでいます！

お話も、少しずつ、上手になってきましたよ♡

これからも、お友達と一緒に新しいこと、

楽しいことをたくさん経験しながら、  
笑顔で過ごしていきたいと  
思います!!



チョコレートぐみ

毎日元氣い、ほいほいと遊ぶ

チョコレートぐみの子どもらです!!! チョコレート

ぐみで時々かく体を動かあそびが大好き

で運動遊びが流行っています!!!!

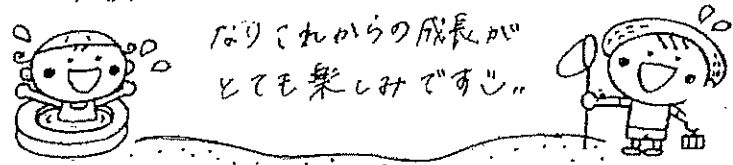
「髪も洗ったのかな??」と思うくらい

手をいっぱいかいて活動しています。そのせいか

入園当所よりも給食をモリモリ食べるように

なりこれからの成長が

とても楽しみです!!



くっきーぐみ

入園した頃は、クラスのあちこちで泣き声と和泳の  
の涙顔。でも、今ではたくさん可愛い笑顔が見られる  
ようになったくっきーぐみさんです。

お着替えや靴を履く時「じゅんじゅん!」

「やむだむ!」とくんだりにかはり車もたくさん

ありますが、「おしお出たよ」「お着替え出来たよ」と

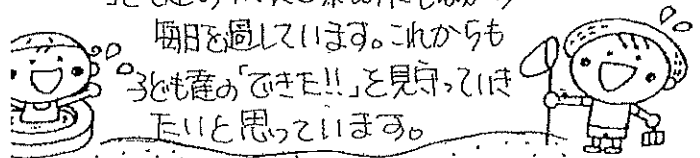
1人でできることが増え、お話が上手になっていく

子ども達の成長を喜びながら

毎日を過ごしています。これからも

子ども達の「できごと!!」を見守ってほ

たいたいと思っています。



マカロンぐみ

4月当初は、友だちと一緒に

というよりは、どちらかというと、単独で別々の

遊びを楽しんでいる姿が見られました。

少しずつ友だち関係もできて、友だちと一緒に

遊ぶ楽しさも分かってきて、お友達と一緒

お医者さんごっこ遊びが増えました。

今は、大きな初めめの行事である運動会に

マカロン組全体で取り組んでいます。

これからも、お友達の成長を

楽しみに見守ってまいります。

楽しみに見守ってまいります。

