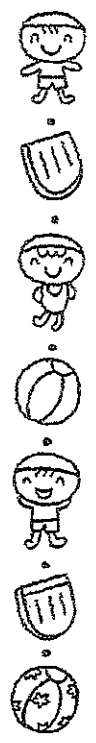




平成 29年6月30日 (金)

季節も初夏を迎え、夜は涼しい日もありますが昼間は暑さが増してまいりました。テレビなどでは“熱中症”についての注意喚起が始まっています。改めて熱中症の「予防・対策」について考えてみました。熱中症になると体温調整機能が正常に働かなくなり、体内に熱がこもり急激に汗をかく事で水分・塩分が奪われ、痙攣・目まい・発疹・頭痛・吐き気などの症状を引き起こします。生命に関わるケースもあるほど危険なものです。少し前に「熱中症にかかりやすい体質」の人が増えているというTVを観ました。我々の体は汗をかく事で体内の熱を放出し、体温調節しています。汗をかけないと体に熱がこもりやすく、熱中症のリスクが高まります。汗を出す器官である「汗腺」の数は、2歳半頃までで決まると言われています。それまでに汗を沢山かくと汗腺もしっかり発達していきます。近年、エアコンの普及により夏でも涼しく過ごせるようになりました。生まれた時からエアコンのある生活を送ってきた子どもは汗をかく機会が減り、汗を出す器官である「汗腺」の増え方が緩やかになる傾向があるようですし、乳幼児の一定期間を過ぎれば、能動汗腺は増やせないと言われています。しかし、汗をかく機会を増やしていく事で一つの汗腺から出る汗の量を増やせるなど機能を改善する事は出来るそうです。大人であれば半身浴などで汗をかく事が出来ますが、子どもは体を動かしてたくさん汗をかく事が一番です。保育園の子ども達は、毎日汗だくで遊んでいます。しっかり体温調節をしているんだと思うと頼もしい限りです。

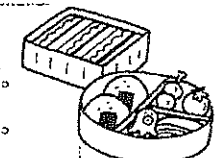


社会福祉法人 うえるかむ 常務理事
クロワール保育園わたり園長 小林 裕人

お知らせ

★7月12日は給食従事者の研修会の為、給食はありません。全園児、お弁当となります。尚、0歳児で離乳食を食べているお子さんは、給食が出ます。よろしくお願い致します。
★新しい職員が増えました！成田 葵先生（5月より） 一丸 泉先生（6月より）です。

どうぞよろしくお願い致します。



【行事予定】 7月

- 7日 (金) 七夕会
- 12日 (水) お弁当の日
- 21日 (金) おにぎりの日
- 24日 (月) 避難訓練
- 25日 (火) 誕生会
- ★29日 (土) 夏まつり

8月

- 18日 (金) おにぎりの日
- 22日 (火) 身体計測
- 25日 (金) 誕生会
- 28日 (月) 避難訓練

★印は保護者参加の行事です。

