



9月号

平成30年8月31日(金)



先日、ある講演会で親子の触れ合いの大切さの話がありました。乳幼児から絵本の読み聞かせをしてもらったり、親子の触れ合いを沢山経験して育ってきた子どもは、脳への刺激が沢山あり前頭前野が大いに働くそうです。でも、最近ではこの親子の触れ合いがあまり見られなくなっているのでは？忙しい日々の中ではどうしても大人の都合でテレビやスマホに頼ってしまう事がありますね。歌ったり踊ったり戦ったり楽しく見ているからと、どこか安心してしまいがちですね。でも、スマホでは脳への刺激はあっても前頭前野の働きを抑制してしまいます。前頭前野は人の気持ちを察したり、色々な事に挑戦しようとする気持ち「さあ！やるぞ！」という気持ちを起こさせる、とても大事な働きをするところです。また、我慢する気持ち、集中力もこの前頭前野が働きます。お手伝いをしながら一日の出来事を聞いたり、お風呂に入りながら話を聞き、子どもとの会話を楽しみながら触れ合う。また、ほんの少しの時間を使い、絵本を読んであげる・・・絵本の読み聞かせは、親の愛を伝える絶好の機会です。子どもにとっても自分だけが語りかけてもらえる至福の時間だと思います。そんな親子の触れ合いの時間を10分間だけ取ってみて下さい。子ども達も、お父さん、お母さんも幸せの10分になりますね。

9月22日(土)は、運動会です。先生達は、親子の触れ合いを取り入れた競技を考え、準備を進めております。是非、親子の触れ合いを楽しんで参加して頂けたら嬉しいです。



社会福祉法人うえるかむ クロワール保育園わたり
園長 齊藤 由美子

《お知らせ》

★9月14日、運動会総練習の日は給食担当の職員も参加しますので、お弁当となります。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。尚、離乳食を食べているお子さんは給食が出ます。

★新しい職員が増えました！ 佐久間 麻利子先生(8月より) 太田 絵梨香先生(9月より)です。どうぞよろしくお願い致します。

《行事予定》 9月

- 1日(土) 運動会説明会(役員のみ)
- 3日(月) プール納会
- 7日(金) おにぎりの日
- 14日(金) 運動会総練習(お弁当)
- 22日(土) 運動会
- 25日(火) 誕生会
- 26日(水) 布団乾燥
- 27日(木) 身体計測
- 28日(金) 避難訓練

10月

- 11日(木) 親子遠足
- 15日(月) 身体計測
- 19日(金) おにぎりの日
- 23日(火) サッカー教室(4,5歳児)
- 25日(木) 誕生会
- 26日(金) 避難訓練

