



梅雨の合間に、夏の日差しが降り注ぐようになりました。

今年も、新型コロナウイルス感染症対策と熱中症対策をしながら、みんなの大好きなプールあそびを楽しむことにしました。

太陽の光をいっぱい浴びて、プールあそびを楽しむ子どもたちの元気な声が響いて嬉しいですね。

宮城県では、新型コロナウイルス感染症対策といたしまして「リバウンド防止期間」となっております。保育園でも、職員のワクチン接種が始まっておりますが、引き続き感染症対策を行いながら、安心・安全な保育を行ってまいりますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。



社会福祉法人うえるかむ
クロワール保育園わたり
園長 齊藤 由美子

ご注意を！！

*オリンピック開催に伴い、祝日が移動します。



◎7月19日(月)・海の日 ◎10月11日(月)・スポーツの日 の祝日が



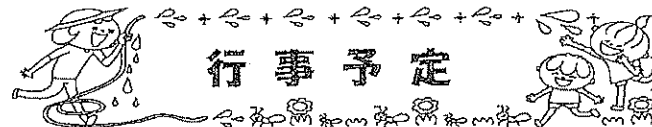
7月22日(木)



7月23日(金) の両日へ移動となり保育園

も休園となります。なお、7月19日と10月11日は、開園となります。

また、8月11日(水)・山の日の祝日が、**8月8日(日)**へ移動し、その分の振り替え休日が**8月9日(月)**となります。よろしくお祈りします。



行事予定

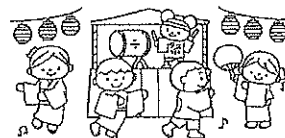
【7月】

- 7日(水) 七夕会
- 9日(金) 夏まつり総練習
- 15日(木) 身体計測
- 16日(金) 子ども夏まつり
- 21日(水) 誕生会
- 28日(水) 避難訓練
布団乾燥

【8月】

- 5日(水) 内科検診
- 16日(月) 身体計測
- 25日(水) 誕生会
- 27日(金) 避難訓練

先月のほっぷあっぷだよりでお知らせしておりました
7/29(木)の内科検診は
都合により8/5(水)に
変更となりました。



<親子のふれあいを!!>



▶1から10までの数を数える時、お父さん、お母さんはどう数えますか？多くの方は、いち・に・さん…と数えていくと思いますが、こんな数え方もありますね。

ひとつ・ふたつ・みいつ…あるいは

ワン・ツー・スリー…と英語で…!(^^)!

子どもたちは、こんな数え方も知っているんですよ!

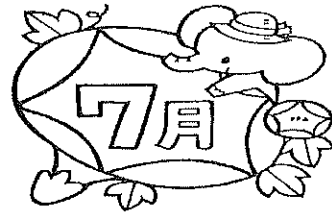
いち・にの・さんもの・しいたけ

でっこん・ほっこん・ちゅうちゅう

かまぼこ・ですこん・ぽー

ことばの表現が面白く、いち、にの、さんものと教え始めると子どもたちは喜んですぐに一緒になって数え始めます。

お父さん、お母さん小さい頃お風呂からあがるとき10まで数えませんでしたか？ぜひ、お子さんと**楽しいバスタイム**を



令和3年7月1日
 クロワール保育園わたり
 園長
 看護師 齊藤 由美子

梅雨入りし、じめじめした時期がやってきましたね。7月から本格的にプール遊びが始まります。水に触れる事で皮膚を丈夫にし、心肺機能も高めます。また、体を動かすことで気持ちも開放的になります。プール遊びを通して心も体も鍛えていきましょう。

❀ 夏に多い感染症 ❀

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ
 突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

プール熱
 プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病
 手の平、足の裏、口の中に水ぼうができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎
 目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない **3**つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に

とびひの予防

*皮膚を清潔に保つ・・・爪を切り、皮膚を傷つけないようにしましょう。

*鼻をいじらない・・・鼻の中には、細菌がたくさんあり、鼻をいじった手で皮膚を傷つけてしまうととびひになることがあります。

