

# すまいる



てらす鉤取からのたより Vol. 054

## 節分

2月3日に節分豆まきを行いました。  
職員が鬼に扮して各フロアを回ると、皆様大変驚かれ、楽しそうに「鬼は外、福は内」と声をあげながら、鬼を目掛けて豆を投げておりました。  
その後は、甘納豆と鬼の絵が描かれた豆乳プリンを美味しく召し上がり、節分の行事と共に季節感を味わっていただきました。



### ◇節分の日の行事食◇



## うえるかむコラム



今冬は、インフルエンザやノロウイルス、新型コロナウイルスなどの感染症が流行しています。また、これから暖かい春を迎え、花粉症の季節がやってきます。そこで皆様、正しいマスクの付け方、ご存じですか！？  
正しい装着の仕方、ウイルスや花粉から、自分自身を守りましょう。



1. ゴムひもは外側にして、ブリーツ(ひだ)を上下に伸ばし、マスクを完全に広げます。



2. 顔にあて、ノーズピース(針金)を鼻の形に合わせ、あごの下まで伸ばします。



3. 顔にフィットさせながら、耳にひもをかけてください。

