

すまいる

てらす鉤取からのたより Vol. 064



11月4日、12日と秋保方面へ紅葉ドライブへ出かけました。コロナ禍の外には出ず車中からの見学になりましたが「綺麗だね!いい気分転換になったわ!」と大変喜ばれておりました。職員がおやつのだら焼きとゼリーを購入し施設へ戻ってから好きな方を選んで頂き美味しく頂きました! 風は冷たかったものの天候には恵まれ季節感を味わって頂けたと思います。



笑顔でおいポーズ!

時期的に若干早く色好き初めでした

うえるかむコラム

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのばすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

12月はクリスマス会を予定しています

