

すまいる

vol.042 清穩の庵 2月



今年も恒例の豆まきを1日遅れでしたが、利用者様と職員が鬼役となり、逃げる鬼の背負っている籠をめがけて玉入れを行いました。おやつのパンケーキに鬼の顔を描き、レクで作ったお面をつけながら召し上がっている方もいらっしゃいました。いっぱい笑って盛り上がった行事となりました♪



花粉症対策



発酵食品を摂る



食物繊維を摂る



☆来月の行事予定…雛祭り、お誕生日会を予定しております。