

すまいる

vol.046 清穩の庵 6月



うんどうかい
がんばれ!

梅雨を吹き飛ばせ！初夏のミニ運動会を行いました
紅白に分かれ、玉入れやお天気ダーツなど競技の
結果...白組が優勝しました！おやつには
ミニパンケーキやフルーツポンチなど提供し
みなさん喜んで召し上がっておりました。
「ミニ」運動会でしたが、いっぱい笑いとても盛り上がった
運動会となりました！秋の運動会もお楽しみに！

優勝

笑

今日のおやつレク

フルーツアイス

★材料 フルーツ 1箱
牛乳 100ml
アイス 200ml

★作り方

- ①、ボウルにフルーツと牛乳を入れてよくかき混ぜる。
- ②、①にアイスも加えて滑らかになるまでかき混ぜる。
- ③、製氷皿に流し入れ冷凍庫で凍らせる。

簡単に美味しく作れるので
ぜひ、作ってみてください♪

☆来月の行事予定… 外食気分を味わう、お誕生日会を予定しております。

