

すまいる



理念
社会福祉活動を通し、
共働・共感・共生社会の
実現へ貢献します。

vol.047 清穩の庵 7月



行事食としてお寿司を昼食に提供し、皆様笑顔で周囲の利用者様で顔を見合わせ「美味しいね」と会話をしながら召し上がっておいりました。

翌日も「お寿司美味しかったね！毎日でもいいよね！」という会話が

フロア内で聞こえ笑顔いっぱい、大満足で行事食を味わいました。

おやつレクでは、どら焼きとフルーツポンチを作りました。



うえるかむコラム

< 熱中症について >

I 度
[軽症]

- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉痛（こむら返り、足がつるなど）
- どんどん汗をかく
- 手足のしびれ
- 気分不快感

● 意識障害なし
● 発熱はなく、熱も上がらない

II 度
[中等症]

- 頭痛
- 吐き気
- 嘔吐
- だるさ
- 疲れ

● 発汗あり
● 体温は正常〜40度未満
● 意識障害なし
● 夏に流行する腸胃炎などの感染症と判別しにくいことがある

III 度
[重症]

(IIに加えて)

- 呼びかけへの反応がおかしい
- けいれん
- 真つすぐ走れない
- 異常な高体温
- 肝臓や腎臓の障害など（血液検査でわかります）
- 汗が出なくなる（発汗停止）

熱中症予防 5つのポイント

- 高齢者はエアコンを上手に**
Illustration of a penguin sitting under an air conditioner.
- 暑くなる日は要注意**
Illustration of a penguin looking at a weather forecast on a screen.
- 水分はこまめに補給**
Illustration of a penguin drinking water from a bottle.
- 「おかしい!？」と思ったら病院へ**
Illustration of a penguin at a hospital.
- 周りの人にも気配りを**
Illustration of two penguins talking.

☆来月の行事予定… 8/24(土)納涼祭、お誕生日会を予定しております。

