

すまいる



vol.050 清穩の庵 10月



10月は秋の紅葉ドライブでみちのく湖畔公園へ行きました。台風の影響もあり、生憎の天気となり中止の日が続きましたが

晴れた日は、湖畔公園へ行き秋桜やコキアなど秋の花々を見ながら秋を感じました。

帰りに売店で湖畔公園限定のお菓子を買ったりソフトクリームを召し上がったりと楽しいドライブとなりました。



今日の誕生日
祝 88歳!!



簡単！モンブランみたいな秋の芋きんとん

○材料

さつまいも 1本～2本
牛乳 50～100CC
栗の甘露煮シロップ 小1瓶分

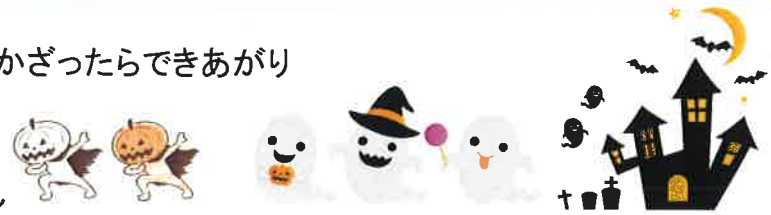


●作り方

- 1 さつまいもの皮を厚くむいて茹でる(厚くむくことできれいなきんとんができます)
- 2 茹でたさつまいもと牛乳、シロップを入れてフードプロセッサーにかける(滑らかなになるまで)
回りが悪いようなら牛乳を追加
- 3 絞り袋に入れてお皿に絞って栗をかざったらできあがり

コツ・ポイント

甘さかたさはシロップ、牛乳で調節してください
モンブランの口金を使うときは粒が残らないように滑らかなペーストにするとうまく絞れます
粒があるようなら絞り口の大きいものの方が詰まらずにできます



☆来月の行事予定…11/7 芋煮会・運動会、お誕生日会を予定しております。



社会福祉法人 うえるかむ 小規模多機能型居宅介護 清穩の庵

TEL 022-797-8517