

すまいる



vol.053 清穩の庵 1月



明けましておめでとうございます。令和2年となり、
今年初の行事は清穩の庵の近くにある神社へ
初詣に行ってきました！今年の願い事は...？と
訊ねると「うふふ、ひみつ♡」と笑顔で返されました
また、1月ならではのおせち料理や三日とろろ、
七草粥や小豆粥などお正月を満喫しました。



今年も清穩の庵を宜しくお願い致します。



好評

餅まんじゃ焼き!



うがい・手洗い感染対策!



1 時計や指輪をはずし



2 水でぬらしませ



3 手洗い石けんをつけて



4 泡立てる



5 手と甲(5回ずつ)



6 指の間(5回ずつ)



ここも大切!

7 親指洗い(5回ずつ)



8 指先(5回ずつ)



9 手首(5回ずつ)



10 つめブラシ(5回ずつ)



11 水で十分にすすぎ

3 ~ 10
を2度



12 ペーパータオルでふく



13 蛇口栓にペーパータオルをかぶせて栓を締める



14 アルコールを噴霧して手指にすり込む

手に水分や汚れが残っていると、アルコールの消毒効果が低くなります。



☆来月の行事予定…節分、お誕生日会を予定しております。



社会福祉法人 うえるかむ

小規模多機能型居宅介護 清穩の庵

TEL 022-797-8517