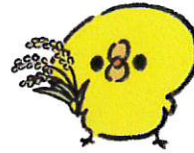


すまいる

vol.61 9月



敬老会

少し早めの敬老会を行いました。今年は、
コロナウイルスがあり密を避ける為、小規模の敬老会
となりましたが、行事食やおやつを提供のほかに
ピンゴ大会や祝い年の利用者様4名にプレゼントを
お渡ししました。最高齢の白寿の利用者様は「100歳まで
頑張ります!」と泣きながらお話されていました。
泣き笑いの敬老会となりましたが、皆様が元気に笑顔で
長生き出来ますよう職員一同これからも支援させて頂き
ますので、今後とも宜しくお願い致します。

祝 長寿 祝

インフルエンザの予防

マスクの着用

- 人混みに出るときや せきが出る時 など

室内の湿度・温度

- 湿度 50~70% 程度を保つ
- 温度 20~25℃ 程度を保つ

生活習慣

- 適度な運動
- 睡眠はしっかりと
- 食事はバランスよく



来月の行事予定…紅葉ドライブ、お誕生日会を予定しております。

